

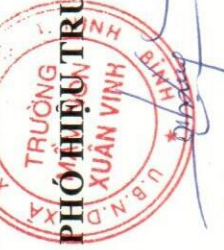
UBND XÃ XUÂN HƯNG  
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN VINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần I (Từ ngày 05/01/2026 – 10/01/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Cơm Bắc thơm Thịt gà thịt lợn om nấm hương Canh rau cải nấu cây Đồ cô ve, cà rốt xào	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Cơm Bắc thơm Thịt gà thịt lợn om nấm hương Canh rau cải nấu cây	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo vịt khoai tây	
BA	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm Tráng miệng: Dưa vàng	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm Tráng miệng: Dưa vàng	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào súp lơ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tiêu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào súp lơ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Su hào cà rốt xào thịt	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua	
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Xôi ruốc thịt lợn	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Xuân Vinh, ngày 31 tháng 12 năm 2025

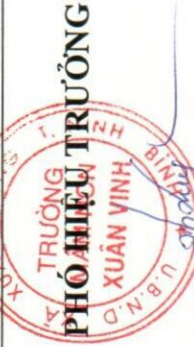
NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần II (Từ ngày 12/01/2026 – 16/01/2026)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo sườn bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo sườn bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thơm Nõn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt Cải bắp, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nõn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt ngan	
NĂM	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt Súp lơ cà rốt xào thịt bò	Xôi gà Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	



Xuân Vinh, ngày 31 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP

*BTS*

Bùi Thị Bình

Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần III (Từ ngày 19/01/2026 – 23/01/2026)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
<b>Giờ ăn</b>	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h 10 đến 16h	
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Cháo gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo gà hạt sen	
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu cáy Củ cải, cà rốt xào thịt	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu cáy	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
<b>TƯ</b>	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh mồng tơi nấu ngao	
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Dưa vàng	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Dưa vàng	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt khoai tây	
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Phở thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Phở thịt lợn cà chua	



Xuân Vinh, ngày 31 tháng 12 năm 2025  
NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần IV (Từ ngày 26/01/2026 – 30/01/2026)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
<b>Giờ ăn</b>	<b>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</b>	<b>14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)</b>	<b>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</b>	<b>Từ 14h đến 14h30</b>	<b>Từ 15h10 đến 16h</b>	
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt Cải bắp, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
<b>TƯ</b>	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Dưa vàng	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Dưa vàng	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt Súp lơ cà rốt xào thịt bò	Xôi thịt lợn Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Xôi thịt lợn	

Xuân Vinh, ngày 31 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



*B.T.S*

Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình