

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I (Từ ngày 02/3/2026 – 06/3/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Com Bắc thơm Thịt lợn xào súp lơ, cà rốt Canh bí xanh nấu ngao TM: Thanh long	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Com Bắc thơm Thịt lợn xào súp lơ, cà rốt Canh bí xanh nấu ngao TM: Thanh long	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo vịt khoai tây	
BA	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Miến thịt bò cà chua	
TƯ	Com Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Com bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
NĂM	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu tôm TM: Thanh long	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu tôm TM: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt gà bí đỏ	
SÁU	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Su hào cà rốt xào thịt	Miến thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ	Sữa bột Nuvi	Bún thịt ngan cà chua	



Xuân Vinh, ngày 25 tháng 02 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Bình

Bùi Thị Bình

Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 03 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần II (Từ ngày 09/3/2026 – 13/3/2026)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cua Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cua Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt Cải bắp, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt ngan	
NĂM	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt Súp lơ cà rốt xào thịt bò	Xôi gà Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 25 tháng 02 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Asch
Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần III (Từ ngày 16/3/2026 – 20/3/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo gà hạt sen	
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu cua Bí xanh, cà rốt xào thịt	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu cua	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh thịt nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh mồng tơi nấu ngao	
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt khoai tây	
SÁU	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Phở thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Phở thịt lợn cà chua	

Xuân Vinh, ngày 25 tháng 02 năm 2025

NGƯỜI LẬP

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần IV (Từ ngày 23/3/2026 – 27/3/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Com Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Com Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo thịt băm bí đỏ	
BA	Com Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt Cải bắp, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TƯ	Com Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
NĂM	Com Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cua Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Com Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt Súp lơ cà rốt xào thịt bò	Xôi thịt lợn Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bầu, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Xôi thịt lợn	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
KHOA MẦM NON
XUÂN VINH

Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 25 tháng 02 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình