

**THỰC ĐƠN THÁNG 12- NĂM HỌC 2024 – 2025**  
**Tuần I (Từ ngày 02/12/2024 – 07/12/2024)**

	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA CHIỀU</b> <b>Nhà trẻ</b>
<b>Giờ ăn</b>	<b>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</b>	<b>14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)</b>	<b>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</b>	<b>Từ 14h đến 14h30</b>	<b>Từ 15h10 đến 16h</b>
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh bí đỏ khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh bí đỏ khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau cải ngồng nấu cua ghe Bí xanh cà rốt xào	Bún riêu cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau cải ngồng nấu cua ghe	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cáy cà chua
<b>TU</b>	Cơm Bắc thơm Nõn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt vịt khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nõn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt khoai tây
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào súp lơ cà rốt Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Chè hoa cau Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào súp lơ cà rốt Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan hầm cà rốt Canh rau ngót nấu thịt
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh mồng toi nấu ngao Rau su hào cà rốt xào	Miến thịt ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh mồng toi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt ngan cà chua
<b>BẢY</b>	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh cà rốt nấu nõn tôm Tráng miệng: Thanh long	Xôi thịt gà Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh cà rốt nấu nõn tôm Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Xôi thịt gà

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Thị Xuyên**

*Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2024*

**NGƯỜI LẬP**

**Bùi Thị Bình**

THỰC ĐƠN THÁNG 12- NĂM HỌC 2024 – 2025  
Tuần II (Từ ngày 09/12/2024-14/12/2024)

	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA CHIỀU</b> <b>Nhà trẻ</b>
<b>Giờ ăn</b>	<b>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</b>	<b>14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua</b>	<b>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</b>	<b>Từ 14h đến 14h30</b>	<b>Từ 15h10 đến 16h</b>
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt gà khoai lang Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải ngọt nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà khoai lang
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua thì là Canh rau ngọt nấu thịt lợn Bí xanh cà rốt xào	Miến thịt lợn chua hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua thì là Canh rau ngọt nấu thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh cà rốt nấu thịt
<b>TƯ</b>	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh bí đỏ nấu sườn Tráng miệng: Thanh long	Bún cày cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh bí đỏ nấu sườn Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún cày cà chua
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau cải nấu nộm tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau cải nấu nộm tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Đậu phụ sốt thịt băm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt gà Cải bắp xào nộm tôm	Xôi thịt gà Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Đậu phụ sốt thịt băm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh rau cải nấu thịt
<b>BẢY</b>	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh mồng tơi nấu cua ghe Tráng miệng: Thanh long	Miến thịt vịt Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh mồng tơi nấu cua ghe Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt vịt

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12- NĂM HỌC 2024 – 2025  
Tuần III (Từ ngày 16/12/2024 – 21/12/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào đỗ cô ve cà rốt Canh nộm tôm nẫu bí xanh Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào đỗ cô ve cà rốt Canh nộm tôm nẫu bí xanh Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt lợn cà chua
BA	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải ngồng cải ngọt nấu thịt Bí xanh cà rốt xào	Cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải ngồng cải ngọt nấu thịt	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò bí đỏ
TU	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau ngót nẫu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau ngót nẫu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh cải thìa nẫu cua ghe Tráng miệng: Thanh long	Bún thịt gà cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh cải thìa nẫu cua ghe Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt gà cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải bắp nấu thịt lợn
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh rau mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt vịt khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh rau mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt khoai tây

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2024 - 2025  
Tuần IV (Từ ngày 23/12/2024 - 28/12/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh bí xanh cà rốt nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh mùng tơi nấu ngao Su hào cà rốt xào	Miến thịt nạc cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh mùng tơi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt nạc cà chua
TU	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Đậu hũ sốt thịt băm Canh cải bắp nấu thịt
NĂM	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh rau cải nấu cua ghe Giá đỗ cà rốt xào	Bún cày cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh rau cải nấu cua ghe	Sữa bột Vinamilk	Bún cày cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt cà chua Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt cà chua Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt bò cà chua
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh bí đỏ nấu sườn	Cháo thịt gà hạt sen Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh bí đỏ nấu sườn	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà hạt sen

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

**THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2024 – 2025**  
**Tuần V (Từ ngày 30/12/2024 – 04/01/2025)**

	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Mẫu giáo</b>	<b>BỮA CHÍNH</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA PHỤ</b> <b>Nhà trẻ</b>	<b>BỮA CHIỀU</b> <b>Nhà trẻ</b>
<b>Giờ ăn</b>	<b>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</b>	<b>14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)</b>	<b>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</b>	<b>Từ 14h đến 14h30</b>	<b>Từ 15h10 đến 16h</b>
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ rim Canh rau ngót nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt bò cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ rim Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò cà chua
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải canh cải thìa nấu cua Rau cải bắp xào tôm	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải canh cải thìa nấu cua	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt đậu phụ rim Canh mùng toi nấu ngao
<b>TƯ</b>	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh bí xanh nấu nộm tôm Tráng miệng: Thanh long	Bún cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh bí xanh nấu nộm tôm Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún cáy cà chua
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn Rau cải thảo xào	Phở ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn	Sữa bột Vinamilk	Phở ngan cà chua
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh rau cải ngồng nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt vịt cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh rau cải ngồng nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt vịt hầm Canh cải bắp nấu thịt lợn
<b>BẢY</b>	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua hành lá thì là Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua hành lá thì là Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Thị Xuyên**

*Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2024*

**NGƯỜI LẬP**

**Bùi Thị Bình**