

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

UBND HUYỆN XUÂN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN VINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 – 2025
Tuần I (Từ ngày 30/9/2024 – 05/10/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh bí đỏ nấu thịt lợn Tráng miệng: Chuối tây	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh bí đỏ nấu thịt lợn Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cắt rim thịt lợn hành lá Canh rau đay, mướp nấu cua ghe Rau muống xào tỏi	Bún riêu cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cắt rim thịt lợn hành lá Canh rau đay, mướp nấu cua ghe	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cáy cà chua
TƯ	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt vịt khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt khoai tây
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Chuối tây	Súp gà ngô non Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan hầm cà rốt Canh rau ngót nấu thịt
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Rau cải bắp xào	Sữa bột Vinamilk Miến thịt lợn cà chua	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt lợn cà chua
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh cà rốt nấu nôn tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi thịt gà Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bầu nấu nôn tôm Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Xôi thịt gà

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP

[Signature]

Bùi Thị Bình

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 10- NĂM HỌC 2024 – 2025
Tuần II (Từ ngày 07/10/2024-12/10/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi thịt gà Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà rim Canh mùng toi nấu ngao
BA	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh bí đỏ nấu súp lơ Tráng miệng: Chuối tây	Bún cây cà chua hành lá Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh bí đỏ nấu súp lơ Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Bún cây cà chua hành lá
TƯ	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua thì là Canh rau ngót nấu cây Bí xanh cà rốt xào thịt lợn	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua thì là Canh rau ngót nấu cây	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ
NĂM	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh cải thảo nấu nộm tôm Tráng miệng: Chuối tây	Bún thịt bò cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh cải thảo nấu nộm tôm Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm cà rốt Canh mồng toi nấu cua ghẹ Rau muống xào tỏi	Chè hoa cau Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm cà rốt Canh mồng toi nấu cua ghẹ	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh rau cải nấu thịt
BẢY	Cơm Bắc thơm Đậu phụ sốt thịt băm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt vịt Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Đậu phụ sốt thịt băm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt vịt

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 10- NĂM HỌC 2024 – 2025
Tuần III (Từ ngày 14/10/2024 – 19/10/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh cải nấu cua ghẹ Tráng miệng: Dưa hấu	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan thịt lợn hầm ngũ sắc Canh cải nấu cua ghẹ Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn
BA	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải ngồng cải ngọt nấu thịt Bí xanh cà rốt xào	Cháo thịt bò, đậu xanh Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải ngồng cải ngọt nấu thịt	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt bò, đậu xanh
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau ngót nấu cáy Rau cải bắp xào	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh rau ngót nấu cáy	Sữa bột Vinamilk	Xôi ruốc thịt lợn
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ cà rốt Canh nộm tôm nấu bí xanh cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt gà cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ cà rốt Canh nộm tôm nấu bí xanh cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt gà cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu thịt gà Rau muống xào tỏi	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải bắp nấu thịt lợn
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt vịt bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt bí đỏ

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 - 2025
Tuần IV (Từ ngày 21/10/2024 - 26/10/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt cà chua Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt cà chua Canh cải ngọt nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo tôm bí đỏ
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh mùng tơi nấu ngao Bí xanh cà rốt xào	Miến thịt ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh mùng tơi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Đậu hũ sốt thịt băm Canh cải bắp nấu thịt
NĂM	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn Canh bí xanh cà rốt nấu tôm Giá đỗ cà rốt xào	Bún cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn Canh bí xanh cà rốt nấu tôm	Sữa bột Vinamilk	Bún cáy cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải nấu cua ghẹ Tráng miệng: Thanh long	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn băm xào ngô ngọt Canh rau cải nấu cua ghẹ Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt bò cà chua
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh bí đỏ nấu sườn	Cháo thịt gà hạt sen Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây cà rốt Canh bí đỏ nấu sườn	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt gà hạt sen

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

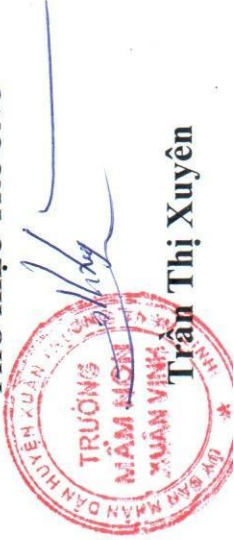
Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2023 – 2024
Tuần V (Từ ngày 28/10/2024 – 02/10/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ rìm Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Chuối tiêu	Bún thịt bò cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ rìm Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Bún thịt bò cà chua
BA	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải canh cải thìa nấu cua cáy Rau cải bắp xào tôm	Xôi ruốc thịt lợn Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh cải canh cải thìa nấu cua cáy	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt đậu phụ rìm Canh mùng tơi nấu ngao
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh bí xanh nấu cua ghẹ Già đỗ cà rốt xào Tráng miệng: Thanh long	Bún cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh bí xanh nấu cua ghẹ Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	Bún cáy cà chua
NĂM	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu thịt lợn Rau cải bắp xào	Phở ngan cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ cà rốt nấu thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	Phở ngan cà chua
SÁU	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua hành lá thì là Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Tráng miệng: Chuối tiêu	Miến thịt vịt cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua hành lá thì là Canh thịt lợn nấu khoai tây cà rốt Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt gà rìm Canh cải bắp nấu thịt lợn
BẢY	Cơm Bắc thơm Trứng cút rìm thịt lợn Canh rau cải ngồng nấu cáy Tráng miệng: Chuối tiêu	Cháo thịt lợn bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rìm thịt lợn, Canh rau cải ngồng nấu cáy Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt lợn bí đỏ

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024



Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 – 2025
Tuần VI (Từ ngày 28/10/2024 – 02/11/2024)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau ngót nấu cua ghẹ Rau cải bắp xào	Bún riêu cáy cà chua Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau ngót nấu cua ghẹ	Sữa bột Vinamilk	Bún riêu cáy cà chua
TƯ	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt gà Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt vịt khoai tây Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cháo thịt vịt khoai tây
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Súp gà ngô non Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	Cơm bắc thơm Thịt ngan hầm cà rốt Canh rau ngót nấu thịt
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh mồng toi nấu ngao Đồ cô ve xào	Sữa bột Vinamilk Miến thịt lợn cà chua	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh mồng toi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	Miến thịt lợn cà chua
BẢY	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bí xanh cà rốt nấu nôm tôm Tráng miệng: Dưa hấu	Xôi thịt gà Sữa bột Vinamilk	Cơm Bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh bầu nấu nôm tôm Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	Xôi thịt gà

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình