

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần I (Từ ngày 03/11/2025 – 07/11/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thom Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo sườn bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo sườn bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thom Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà Bí xanh, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu thịt gà	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TU	Cơm Bắc thom Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt ngan	
NĂM	Cơm Bắc thom Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Chả trứng vịt hành lá Rau cải ngồng, cải canh nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thom Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nón tôm nấu bí xanh, cà rốt Già đỗ cà rốt xào thịt bò	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nón tôm nấu bí xanh, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thom Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 29 tháng 10 năm 2025

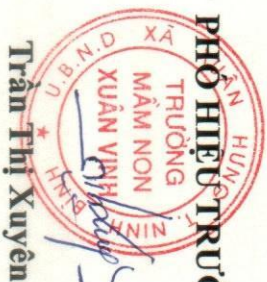
NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần II (Từ ngày 10/11/2025 – 14/11/2025)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
	<b>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</b>	<b>14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)</b>	<b>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</b>	<b>Từ 14h đến 14h30</b>	<b>Từ 15h10 đến 16h</b>	
<b>HAI</b>	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Chuối tây	Cháo gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo gà hạt sen	
<b>BA</b>	Cơm Bắc thơm Trứng cut rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Củ cải, cà rốt xào thịt	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cut rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
<b>TU</b>	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh móng toi nấu ngao	
<b>NĂM</b>	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt khoai tây	
<b>SÁU</b>	Cơm Bắc thơm Cá trích sốt cà chua Canh củ cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Cá trích sốt cà chua Canh củ cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 29 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần III (Từ ngày 17/11/2025 – 21/11/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thom Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau ngọt nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh rau ngọt nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thom Nón tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu gà Bí xanh, cà rốt xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Nón tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu gà	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thom Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt ngan Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt ngan	
NĂM	Cơm Bắc thom Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thom Chả trứng vịt hành lá Canh nón tôm nấu bí xanh, cà rốt Giá đỗ cà rốt xào thịt bò	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thom Chả trứng vịt hành lá Canh nón tôm nấu bí xanh, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thom Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 29 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

UBND XÃ XUÂN HƯNG  
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN VINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025 - 2026  
Tuần IV (Từ ngày 24/11/2025 – 28/11/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu cáy Bí xanh, cà rốt xào	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu cáy	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt khoai tây	
BA	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu sườn Tráng miêng: Dưa hấu	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn hành lá Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn Tráng miêng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm Tráng miêng: Thanh long	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm Tráng miêng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh mồng tơi nấu ngao	
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miêng: Chuối tây	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miêng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng cút rím thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Su hào cà rốt xào thịt	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rím thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua	

Xuân Vinh, ngày 29 tháng 10 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình