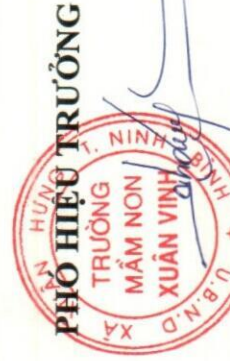


THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I (Từ ngày 01/12/2025 – 05/12/2025)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Com Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo thịt gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Com Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh bí xanh cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo thịt gà hạt sen	
BA	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Củ cải xào thịt	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cà chua	
TƯ	Com Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt lợn cà chua	
NĂM	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa vàng	Cháo thịt vịt bí đỏ Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa vàng	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt vịt bí đỏ	
SÁU	Com Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt Su hào, cà rốt xào	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh cải bắp nấu thịt Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua	



Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Trần Thị Xuyên

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần II (Từ ngày 08/12/2025 – 12/12/2025)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh cải thìa nấu cua ghẹ Tráng miệng: Thanh long	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Cơm Bắc thơm Thịt ngan hầm ngũ sắc Canh cải thìa nấu cua ghẹ Tráng miệng: Thanh long	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo thịt băm bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Rau cải bắp xào	Bún thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
TƯ	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn Canh bí xanh, cà rốt nấu nồn tôm Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn Canh bí xanh, cà rốt nấu nồn tôm Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt lợn cà chua	
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Rau cải ngồng, cải canh nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Rau cải ngồng, cải canh nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh cải bắp nấu thịt Bí xanh cà rốt xào thịt bò	Xôi thịt gà Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh cải bắp nấu thịt Bí xanh cà rốt xào thịt bò	Sữa bột Nuvi	Xôi thịt gà	



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần III (Từ ngày 15/12/2025 - 19/12/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau cải nấu cáy Củ cải, cà rốt xào	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt khoai tây	
BA	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Dưa vàng	Bún riêu cua thịt cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Dưa vàng	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua thịt cà chua	
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Miến thịt bò cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh, cà rốt nấu ngao Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt	
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào khoai tây cà rốt Canh cải bắp nấu thịt gà Tráng miệng: Chuối tây	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào khoai tây, cà rốt Canh cải bắp nấu thịt gà Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Su hào cà rốt xào thịt	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua	

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



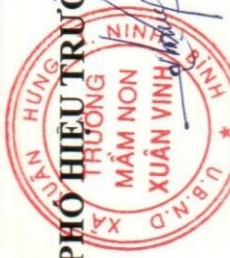
Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần IV (Từ ngày 22/12/2025 – 26/12/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt nạc thịt lợn hầm ngũ sắc Canh củ cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt nạc thịt lợn hầm ngũ sắc Canh củ cải nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ	
BA	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Rau cải bắp xào	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nôn tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua	
TU	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt nạc Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng toi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt nạc	
NĂM	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò khoai lang Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Rau cải ngồng, cải canh nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò khoai lang	
SÁU	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt Củ cải cà rốt xào thịt bò	Xôi thịt lợn Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cải nấu thịt	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm
2025

NGƯỜI LẬP



Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần V (Từ ngày 29/12/2025 – 31/12/2025)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Thực đơn Điều chỉnh
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh cải thảo nấu cáy Tráng miệng: Chuối tây	14h15 (cháo, miến...) 15h (sữa bột) Cháo gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Cơm Bắc thơm Thịt vịt hầm khoai tây, cà rốt Canh cải thảo nấu cáy Tráng miệng: Chuối tây	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo gà hạt sen	
BA	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ Củ cải, cà rốt xào thịt	Bún riêu cua (cáy) cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng, cải canh nấu ghẹ	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua (Cáy) cà chua	
TU	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh sườn nấu khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh cải nấu thịt	



Trần Thị Xuyên

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình