

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần I (Từ ngày 01/10/2025 - 03/10/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
TU	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt lợn cà chua Sữa bột NuVi Grow	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu cáy Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Bún thịt lợn cà chua
NĂM	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh rau cải nấu cua ghẹ Bí xanh, cà rốt xào thịt	Cháo thịt vịt khoai tây Sữa bột NuVi Grow	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh rau cải nấu cua ghẹ	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt vịt khoai tây
SÁU	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Thanh long	Bún riêu cua cáy cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Bún riêu cua cáy cà chua

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
MẦM NON
XUÂN VINH

NGƯỜI LẬP


Trần Thị Xuyên



Bùi Thị Bình

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 – 2026
Tuần II (Từ ngày 06/10/2025-10/6/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Canh rau ngót nấu cây Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò bí đỏ
BA	Cơm Bắc thơm Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt Canh bí xanh nấu nồn tôm Rau cải xào thịt lợn	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn xào giá đỗ, cà rốt Canh bí xanh nấu nồn tôm	Sữa bột Nuvi	Phở thịt ngan cà chua
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải ngồng nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh long	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh cải ngồng nấu thịt lợn Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh củ cải nấu thịt
NĂM	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau đay mướp nấu cua ghe Tráng miệng: Chuối tây	Cháo thịt gà hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn hành lá Canh rau đay mướp nấu cua ghe Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt gà hạt sen
SÁU	Cơm Bắc thơm Thịt vịt om khoai tây, cà rốt Canh mùng tơi nấu ngao Giá đỗ cà rốt xào	Bún cá cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt vịt om khoai tây, cà rốt Canh mùng tơi nấu ngao	Sữa bột Nuvi	Bún cá cà chua



Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần III (Từ ngày 13/10/2025 - 17/10/2025)

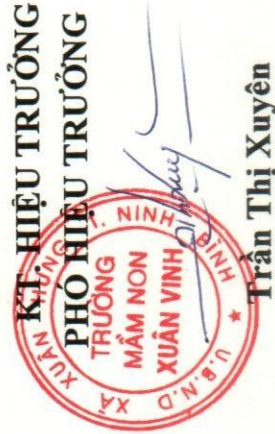
Giờ ăn	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
HAI	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30 Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau đay mướp nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua) Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Nhà trẻ từ 10h đến 11h Com Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau đay mướp nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Từ 14h đến 14h30 Sữa bột Nuvi	Từ 15h10 đến 16h Cháo vịt Khoai tây
BA	Com Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu thịt gà Tráng miệng: Chuối tây	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh bí đỏ cà rốt nấu thịt gà Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Com bắc thơm Thịt lợn rim Canh cải ngồng nấu thịt
TƯ	Com Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu thịt lợn Bí xanh, cà rốt xào	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi	Miến thịt lợn cà chua
NĂM	Com Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Dưa hấu	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Cá trắm sốt cà chua Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ
SÁU	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng cải canh nấu cua ghẹ Su hào cà rốt xào thịt	Phở thịt ngan cà chua Sữa bột Nuvi	Com Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng cải canh nấu cua ghẹ	Sữa bột Nuvi	Com bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Bui Thị Bình

Bùi Thị Bình



Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 9 - NĂM HỌC 2025 – 2026
Tuần IV (Từ ngày 20/10/2025-24/10/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h uống sữa bột, sữa chua	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau mùng tơi ướp nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Chả trứng vịt hành lá Rau mùng tơi nấu cây Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt bò bí đỏ
BA	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt Giá đỗ cà rốt xào thịt bò	Chè đỗ đen hạt sen Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Đậu hũ sốt thịt lợn cà chua Canh nộm tôm nấu bí xanh, cà rốt	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Trứng vịt chiên Canh cải nấu thịt
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt nạc thịt lợn hàm ngũ sắc Canh rau ngót nấu cua Tráng miệng: Dưa hấu	Bún cá cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt nạc thịt lợn hàm ngũ sắc Canh rau ngót nấu cua Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Bún cá cà chua
NĂM	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn Rau cải xào	Phở thịt nạc Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Nộm tôm thịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ, khoai lang nấu sườn	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh củ cải nấu thịt
SÁU	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Miến thịt lợn Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt băm xào ngô ngọt Canh mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Miến thịt lợn

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025
NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình

K. T. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
MẦM NON
XUÂN VINH
Trần Thị Xuyên

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần V (Từ ngày 27/10/2025 - 31/10/2025)

	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến...) 15h (sữa bột, sữa chua)	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h
HAI	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau đay mướp nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Cháo vịt khoai tây Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua Canh rau đay mướp nấu cáy Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi	Cháo vịt Khoai tây
BA	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh bí đỏ khoai lang nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Bún riêu cua cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng vịt đúc thịt lợn hành lá Canh bí đỏ cà rốt nấu sườn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim Canh cải bắp nấu tôm
TƯ	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu thịt lợn Bí xanh, cà rốt xào	Miến thịt lợn cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt gà om nấm hương Canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi	Miến thịt lợn cà chua
NĂM	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Cháo thịt băm bí đỏ Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt Canh rau mùng tơi nấu ngao Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvi	Cháo thịt băm bí đỏ
SÁU	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng cải canh nấu cua ghe Su hào cà rốt xào thịt	Phở thịt nạc cà chua Sữa bột Nuvi	Cơm Bắc thơm Trứng cút rim thịt lợn Canh cải ngồng cải canh nấu cua ghe	Sữa bột Nuvi	Cơm bắc thơm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh mồng tơi nấu ngao

Xuân Vinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
XUÂN VINH

Trần Thị Xuyên

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Bình